

# Memoria de Actividades 2019

FUNDACIÓN  
**core**



Hablar de Fundación CORE es sinónimo de amor, integración y sobretodo valor y respeto. A través de su gran equipo de trabajo he logrado tener una formación adecuada en los diferentes cursos y talleres.

Esto ha sido de mucho valor para lograr afrontar los diferentes desafíos que existen en la inserción sociolaboral de este país.

Gracias a su bolsa de empleo me encuentro trabajando y aplicando los conocimientos adquiridos; logrando así cumplir con las exigencias que existen hoy en el mercado.

Cómo inmigrante una de mis gratas satisfacciones es haber conocido Fundación CORE.

Y decir también que me llena de satisfacción formar parte del grupo de voluntariado.

Luis C. - Perú

MEMORIA DE ACTIVIDADES  
**2019**

# 01 Memoria de Actividades 2019

En mayo de 2019 Fundación CORE cumplía 15 años. Desde entonces nos hemos esforzado en apoyar y ayudar a las personas migrantes que llegan a nuestra comunidad. Personas que se han visto obligadas a abandonar sus países por diferentes causas económicas de extrema pobreza y políticas que hacían imposible seguir con una vida digna y segura. Muchos de ellos son solicitantes de protección internacional.

Esta ayuda la realizamos a través de la acogida donde se escucha, orienta y ofrece formación gratuita que promueva su proceso de integración social y laboral en nuestra sociedad y mejore sus vidas.

Mientras escribo estas letras no dejo de pensar en la situación tan compleja y difícil que estamos viviendo. Desde el mismo día que se decretó el estado de alarma por la crisis sanitaria la Fundación CORE no ha dejado de trabajar para estar cerca de sus beneficiarios y sus familias, contribuyendo a combatir la crisis social actual. Adoptando todas las medidas de protección necesarias y con una nueva organización, mantenemos la sede abierta con los programas y actividades previstas, comprometiéndonos a seguir ofreciendo esta ayuda a estas familias más necesitadas.

Como toda memoria aparecen datos y cifras, pero no debemos olvidar que detrás de los números hay personas con nombre y apellidos, voces pidiendo insistentemente “ayuda, por favor, por favor...” , familias pasando por una situación difícil.

El objetivo de esta memoria es implicar a la sociedad en general a que se comprometa a ayudar y estar al lado de los más desfavorecidos, promoviendo un modelo de sociedad más justa y solidaria cimentada sobre la dignidad de cada persona. Compromiso que nos hace mejores y más sensibles a las necesidades y dificultades que viven muchas personas en nuestra ciudad.

Y es gracias a este compromiso desinteresado de muchas personas, lo que ha hecho posible que se lleven a cabo todas las actividades del proyecto. Por ello quiero agradecer el trabajo y la dedicación prestada por el Patronato, formadores, voluntarios y colaboradores que hacen que nuestra sede sea un lugar donde puedan acudir estas personas y se sientan “como en casa”. Agradecer también la colaboración de las instituciones públicas y privadas y donantes que nos habéis apoyado todos estos años y por supuesto instando a que sigáis haciéndolo, ya que queda mucho por hacer.

Un cordial y afectuoso saludo.

Isabel González  
Directora Fundación CORE

## Desde 2004

A través de la acogida y los cursos de capacitación profesional, charlas, entrevistas y tutorías personalizadas se ayuda y orienta a las personas que acuden a la Fundación CORE.

La acogida y conocimiento de la persona inmigrante a través de entrevistas y tutorías nos permite orientarle en sus diversas necesidades y diseñarle itinerarios personalizados para su incorporación sociolaboral.

Se trabajan las habilidades sociales y laborales que les permitan obtener recursos propios y afrontar las dificultades y barreras en su adaptación y así conseguir una mejor inserción en la sociedad y mercado laboral.

La capacitación profesional para la inserción sociolaboral a través de los talleres formativos se

ofrece a su vez en un entorno humano con un ambiente de libertad, confianza y diálogo que les permite relacionarse con otras personas, crecer su autoestima y sentirse útiles.

Los resultados obtenidos son la mejora de la inclusión de los inmigrantes en la sociedad de acogida, el aumento de la empleabilidad y la incorporación al mercado laboral y una mejora de su vida personal y familiar, reduciendo así el riesgo de exclusión social.

La ayuda integral a las familias a través de la orientación familiar y la mejor integración social y escolar de sus hijos, fomentando los hábitos que ayudan al desarrollo y maduración personal y los valores de convivencia, es otro de los objetivos en los que trabajamos desde la fundación.

Apoyamos la integración sociolaboral de la población inmigrante en Navarra.

Fomentamos una convivencia intercultural positiva y respetuosa de los derechos y libertades de todos para alcanzar una sociedad cohesionada y acogedora.

## 02 Conocer para ayudar

## Acogida

El objetivo de este programa es acoger y conocer a la persona inmigrante, orientarle en sus diversas necesidades y diseñar itinerarios personalizados para su incorporación sociolaboral.

La Fundación CORE para facilitar la integración acoge a todos los inmigrantes que acuden a la misma o llaman por teléfono solicitando información. En la primera toma de contacto se les explica qué es

CORE y cómo pueden iniciar la participación en nuestro proyecto, ofreciéndoles asesoramiento gratuito a través de entrevistas, asesoramiento que abarca cuestiones de distinta índole (sociales, jurídicas, administrativas, búsqueda de empleo...) de acuerdo a las necesidades de cada persona y así facilitar su integración en todos los órdenes de la vida social.

El programa de acogida se realiza de manera personalizada.

### 2.705

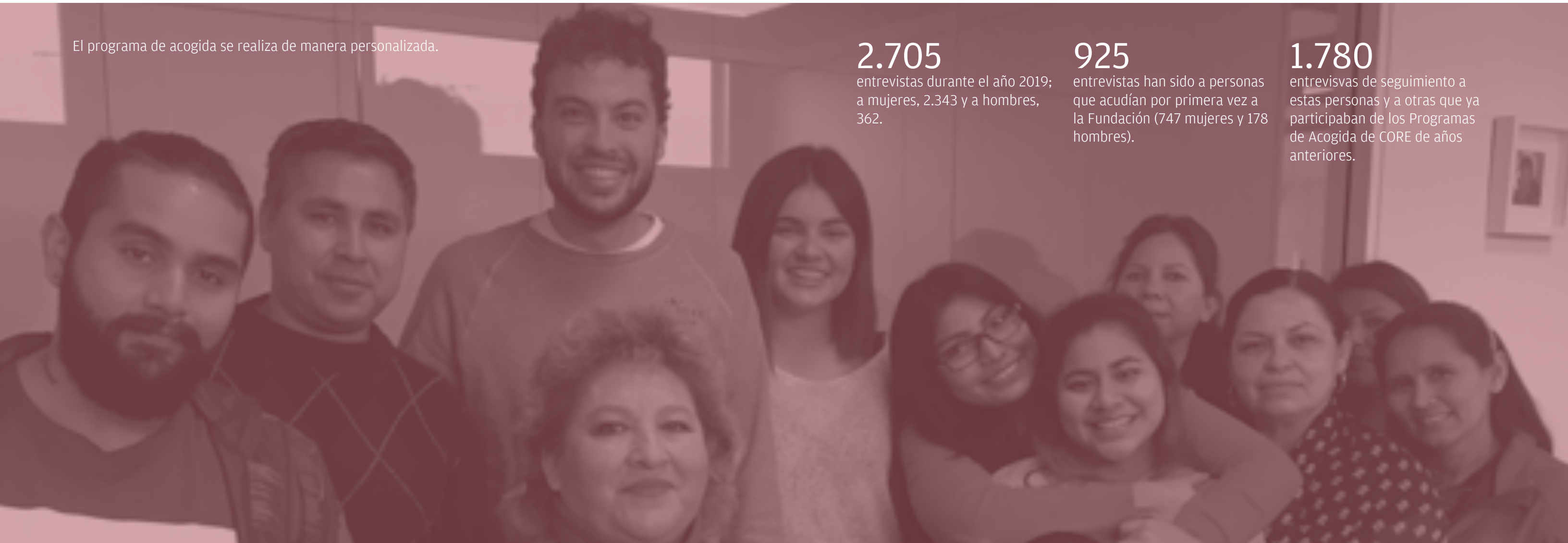
entrevistas durante el año 2019; a mujeres, 2.343 y a hombres, 362.

### 925

entrevistas han sido a personas que acudían por primera vez a la Fundación (747 mujeres y 178 hombres).

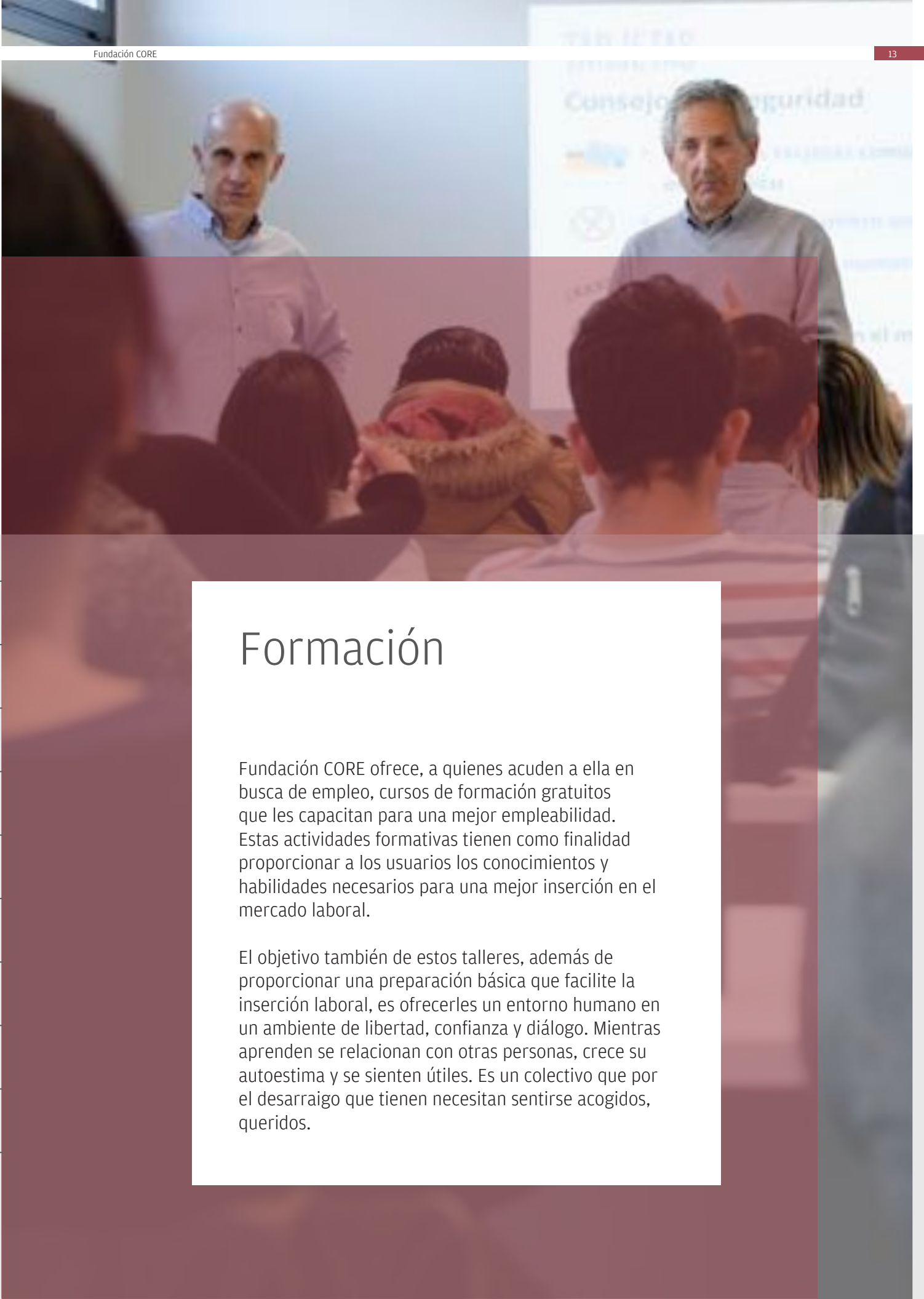
### 1.780

entrevistas de seguimiento a estas personas y a otras que ya participaban de los Programas de Acogida de CORE de años anteriores.



## 03 Capacitar para la inclusión

- > Castellano
- > Cocina tradicional
- > Cuidado de ropa y plancha
- > Limpieza doméstica
- > Asesoría jurídica
- > Taller de nutrición
- > Taller financiero
- > Cuidado de persona dependiente
- > Taller de búsqueda de empleo
- > Alfabetización digital



### Formación

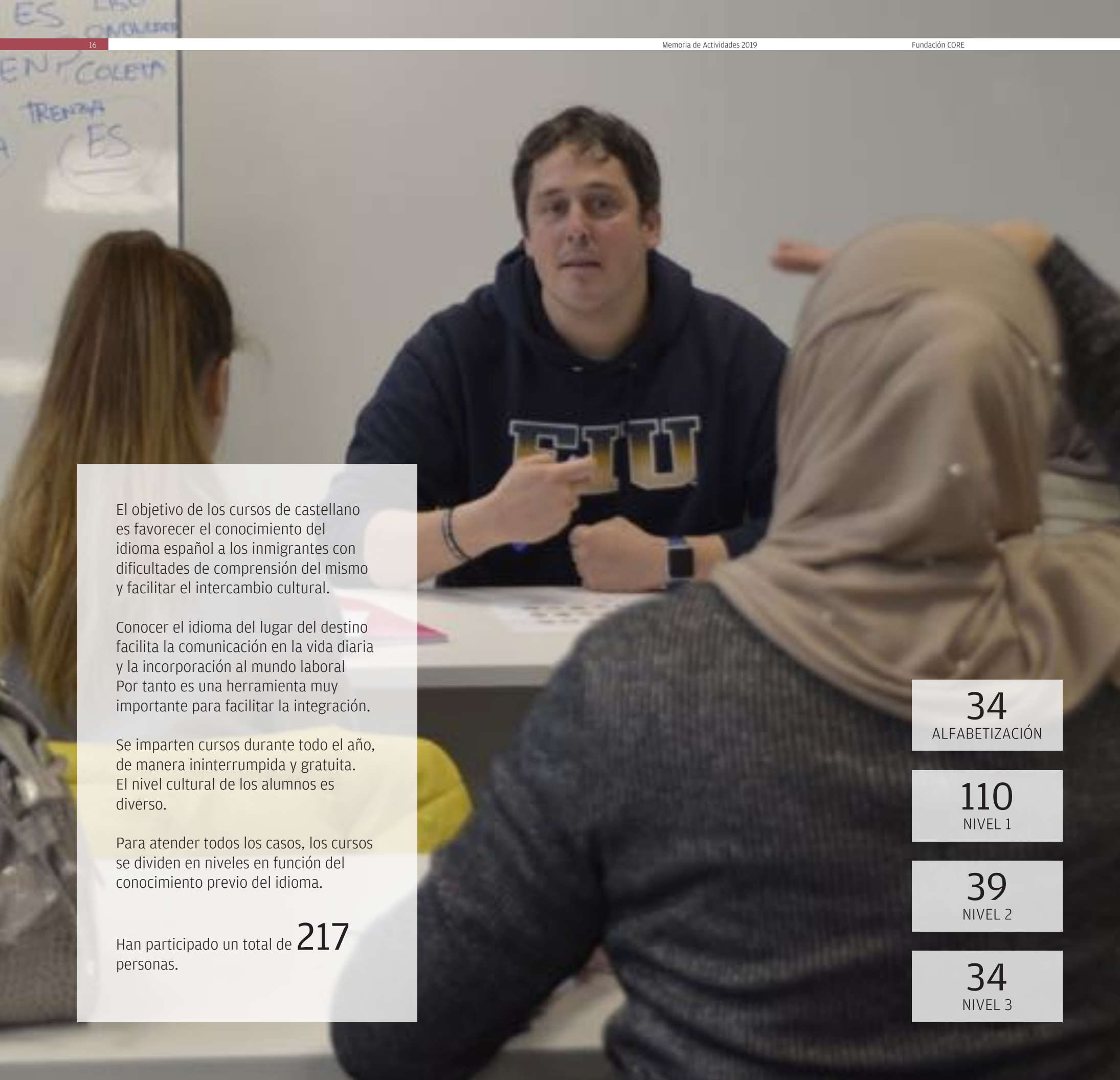
Fundación CORE ofrece, a quienes acuden a ella en busca de empleo, cursos de formación gratuitos que les capacitan para una mejor empleabilidad. Estas actividades formativas tienen como finalidad proporcionar a los usuarios los conocimientos y habilidades necesarios para una mejor inserción en el mercado laboral.

El objetivo también de estos talleres, además de proporcionar una preparación básica que facilite la inserción laboral, es ofrecerles un entorno humano en un ambiente de libertad, confianza y diálogo. Mientras aprenden se relacionan con otras personas, crece su autoestima y se sienten útiles. Es un colectivo que por el desarraigo que tienen necesitan sentirse acogidos, queridos.

## 03.01 Castellano

El primer paso para la integración





El objetivo de los cursos de castellano es favorecer el conocimiento del idioma español a los inmigrantes con dificultades de comprensión del mismo y facilitar el intercambio cultural.

Conocer el idioma del lugar del destino facilita la comunicación en la vida diaria y la incorporación al mundo laboral. Por tanto es una herramienta muy importante para facilitar la integración.

Se imparten cursos durante todo el año, de manera ininterrumpida y gratuita. El nivel cultural de los alumnos es diverso.

Para atender todos los casos, los cursos se dividen en niveles en función del conocimiento previo del idioma.

Han participado un total de **217** personas.

**34**  
ALFABETIZACIÓN

**110**  
NIVEL 1

**39**  
NIVEL 2

**34**  
NIVEL 3





## 03.02 Cocina tradicional

Con los talleres de cocina casera tradicional se pretende dotar de conocimientos generales sobre las costumbres culinarias de nuestro país a personas de otras culturas, enseñando recetas básicas; las distintas técnicas culinarias; cuestiones de limpieza y preparación de alimentos; servicio de mesa y nociones básicas de nutrición.



Han participado **117** personas



### 03.03 Cuidado de ropa y plancha

Han participado en esos talleres **75** personas



### 03.04 Limpieza

Han participado en esos talleres **63** personas



## 03.05 Asesoría jurídica

Durante el año 2019 se han desarrollado sesiones formativas jurídicas a cargo de la “Escuela de Derecho en la calle” iniciativa de la Clínica Jurídica de la Facultad de Derecho de la Universidad de Navarra, en las que se explica a los inmigrantes que están en situación irregular, la manera de regularizar su situación de acuerdo con lo establecido en la legislación española sobre extranjería. A aquellos que están en situación regular se les informa cómo pueden agrupar a sus familiares y qué familiares pueden ser reagrupados según la legislación española vigente. También se aborda el tema del asilo para los refugiados que quieran solicitarlo en España. Se explica qué es el asilo, quiénes lo pueden pedir y cuál es el procedimiento a seguir.

Además de las sesiones informativas jurídicas grupales, los beneficiarios de los programas de la Fundación han contado con Asesoría jurídica gratuita y personal, ofrecida por dos abogadas del MICAP.

En las sesiones han participado

**65** personas



## 03.06 Taller de Nutrición

Se han llevado a cabo sesiones formativas sobre alimentación saludable y económica, a cargo de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra. El objetivo de estas sesiones es transmitirles pautas saludables acordes con el patrón mediterráneo y ayudarles a adaptar sus costumbres culinarias al lugar donde ahora se encuentran. Se les da pautas para una compra sana y económica además de nociones básicas de nutrición.

Se realizaron entrevistas dietético-nutricionales a los alumnos de los talleres de cocina que culminaron en la elaboración de informes personalizados con pautas de mejora del patrón alimentario. Las entrevistas realizadas por los alumnos fueron

supervisadas por los profesores, que también revisaron los informes finales que se entregaron a cada participante.

Se termina el año con un taller sobre alimentación saludable dividido en 2 módulos:

1. Alimentación saludable. Dieta mediterránea. Grupo de alimentos.
2. Alimentación infantil. Alimentación en personas ancianas.

Han participado un total de **87** personas.

## 03.07 Taller **financiero** básico



El Programa Educación Básica Financiera impartido por voluntarios de La Caixa se compone de dos bloques formativos. El primer bloque, “Gestiona tu economía”, corresponde a la gestión del presupuesto

familiar y en él se tratan las cuestiones relativas a la planificación financiera, a la elaboración y control del presupuesto familiar, al ahorro y al endeudamiento. El segundo bloque, “Tu banco y tú”, se centra en

la operativa bancaria básica y en él se tratan los aspectos que tienen que ver con el consumo de los productos y servicios financieros más comunes: cuentas, tarjetas y préstamos.

Se realizaron los correspondientes ejercicios prácticos. Se realizaron dos talleres en los que participaron un total de **25** personas.



03.08 Cuidado de persona dependiente - 33 participantes

03.09 Taller de búsqueda de empleo - 14 participantes

03.10 Alfabetización digital - 8 participantes

## 04 Programa socioeducativo con niños

- > Programa CRECES
- > Apoyo escolar
- > Fiesta de Reyes
- > Campamento urbano
- > Visita al planetario
- > Partido de Osasuna femenino
- > Excursión familiar a Salinas de Oro
- > Talleres creativos MUN
- > Excursión a Lacturale
- > Taller de cocina

### 04.01 Programa CRECES

La promoción de la salud es una actividad esencial en la infancia para potenciar el bienestar de los niños desde una concepción integral de la salud, incluyendo acciones que no solo promuevan su salud física, sino también su dimensión social y emocional. En este proceso de desarrollo social y emocional, la etapa pre-escolar es de gran importancia ya que es cuando se acentúa el desarrollo de sus capacidades físicas y neurocognitivas, al mismo tiempo que comienzan un descubrimiento más complejo del entorno y sus iguales. A estas edades, se establecen los patrones de comportamientos que conformarán la base en etapas posteriores.

Han participado **10** niños.

¿Qué se proponía el programa CRECES?

- > Trabajar habilidades sociales y emocionales dentro de los estilos de vida saludable, a través de 4 hábitos de salud: alimentación, higiene, sueño y actividad física.
- > Estimar su impacto sobre la salud del niño.

¿En qué consistió?

Dinámicas de grupo y aprendizaje activo con distintas actividades: Juegos de cooperación e interacción positiva, juegos de rol y mimo, lectura y representación

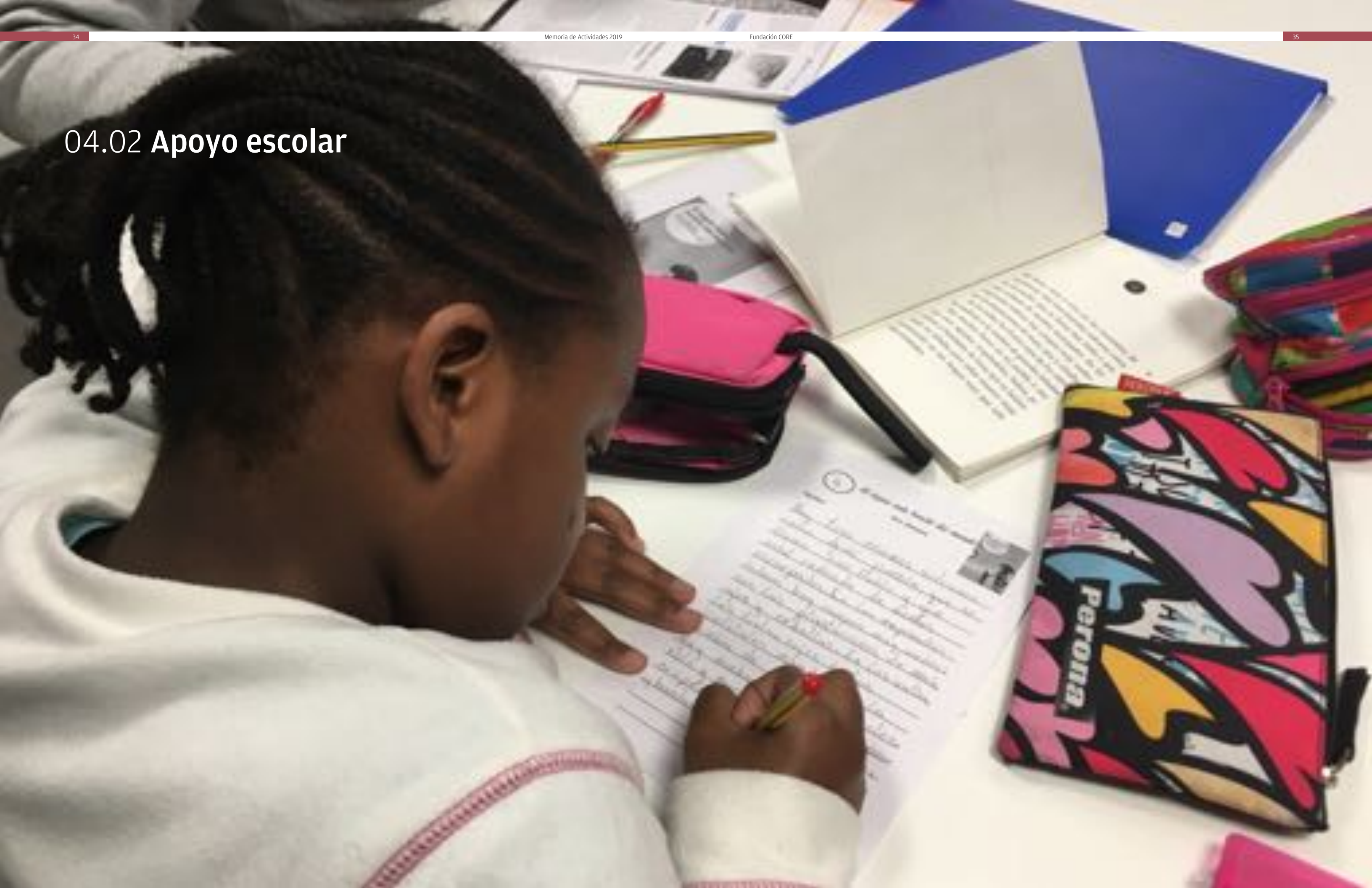
de cuentos, juegos experienciales con globos y frutas, actividades de expresión corporal y relajación, Gymkhana.

Este programa ha proporcionado a los niños una buena experiencia explorando el mundo de las emociones a la vez que han jugado a cuidar su salud. La persona encargada de coordinar el proyecto ha sido una enfermera de Salud Mental y profesora de la Facultad de Enfermería en la Universidad de Navarra con la colaboración de alumnos de 4º de Enfermería.





# 04.02 Apoyo escolar

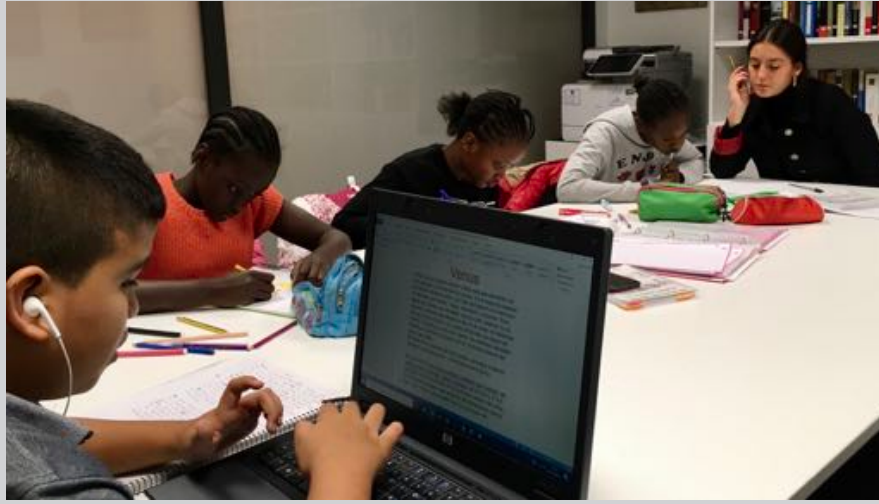


La formación también la hacemos extensiva a los hijos de los inmigrantes. Voluntarios y alumnos universitarios en prácticas dan un apoyo escolar a niños de familias inmigrantes necesitadas que requieren un refuerzo educativo en las aulas de la Fundación. Les ayudan a realizar las tareas escolares y a que adquieran un hábito de estudio. Se trabaja con la colaboración de los padres y en

contacto con la escuela.

Con esta actividad se pretende que las dificultades derivadas de la inmigración (desarraigo, desconocimiento del idioma, desestructuración familiar...) no sea un obstáculo para el rendimiento escolar. Se fomentan también los hábitos que ayudan al desarrollo y maduración personal y los valores de convivencia.





123 niños, de entre 6 y 13 años, han hecho uso de las salas de estudio

## 04.03 Fiesta de Reyes



Reparto de juguetes a los niños de la fundación que pudieron disfrutar de la magia de los Reyes Magos como todos los niños.

Fue gracias a la colaboración solidaria de los miembros de la ONG SAR-NAVARRA que se encargaron de hacer llegar los juguetes donados por la Fundación y Grupo vallisoletano Ambuibérica.

## Actividades lúdicas

También se han llevado a cabo actividades lúdicas que se orientan a educar el tiempo libre, a fomentar la convivencia y la amistad entre niños de diferentes culturas y procedencias y a desarrollar distintas habilidades y capacidades.

Estas actividades han sido jornadas de juego y ocio, de talleres creativos, de visitas culturales, de excursiones familiares, clases de canto, de acudir a espectáculos deportivos y de un campamento urbano en verano.

## 04.04 Campamento urbano





En verano se organizó un campamento en el que se dio mucha importancia a las actividades deportivas, ya que consideramos que el deporte es un excelente instrumento y vehículo de socialización, posibilitando la integración social de personas en

riesgo de exclusión social y facilitando la prevención en colectivos marginados y desfavorecidos como es el caso de los inmigrantes. Los más pequeños realizaron distintas manualidades en nuestra sede de San Jorge y juegos en el parque.









70 niños, de entre 4 y 13 años, han participado en el campamento

Gracias a los  **Voluntarios**  
de "la Caixa"

los niños y sus familias han disfrutado de las siguientes actividades:

04.05 Visita al **Planetario**



Asistentes entre niños y familiares, **150**

04.06 Partido **Osasuna** femenino  
Semifinal de ascenso



Asistentes entre niños y familiares, **25**

## 04.07 Excursión a Salinas de Oro

Con motivo del Día del Voluntariado de CaixaBank visitamos una de las escasas producciones de sal de manantial que permanecen en activo.

Han participado un total de **110** personas.



# 04.08 Talleres Creativos en MUN



Niños que asisten a los talleres, 8



04.09 Excursión a **Lacturale**



Asistentes entre niños y familiares, 27



## 04.10 Taller de **Cocina**

Han cocinado en esos talleres **23** niños de entre 9 y 13 años

## 05 Un trabajo para ser, para estar, para tener.

### 05.01 Bolsa de empleo

Paralelamente a la acogida y a las actividades de formación se gestiona una bolsa de empleo tratando de ajustar el perfil de las personas que acuden a la Fundación a las ofertas de trabajo que se reciben.

Éstas son fundamentalmente dentro del ámbito de servicio doméstico (labores del hogar, cuidado de niños y personas ancianas y/o dependientes) aunque también en el sector servicios (hostelería, empresas de limpieza, etc.).

Para conseguir este fin se realizan tutorías que permiten establecer un itinerario personalizado de inserción sociolaboral. Las personas contratadas en las ofertas siguen recibiendo asesoramiento y apoyo siempre que lo necesiten para facilitar la adaptación al nuevo puesto de trabajo, con la posibilidad de seguir asistiendo, si su horario laboral lo permite, a los cursos de formación. Les invitamos a seguir participando de las actividades y talleres de CORE para seguir formándose y adquirir una mayor profesionalidad y desarrollo personal.

Durante el 2019 el número de ofertas recibidas han sido 237, de las cuales 160 se han podido cubrir con personas que participaban de los programas de CORE.

**237** Ofertas recibidas

**160** Ofertas cubiertas con personas que participaban de los programas de CORE



**1.700**  
personas atendidas de más de  
45 países.

**132**  
niños han participado en las  
diferentes actividades.

**234**  
voluntarios nos han apoyado.

Todas las actividades que se  
realizan en Fundación CORE son  
gratuitas.

Para llevarlas a cabo se  
promueve el voluntariado.

## COLABORAN



Si desea colaborar puede hacerlo de las siguientes formas:

### DONACIONES

Todas las donaciones, aunque sean pequeñas, son esenciales para la continuidad del proyecto.

### PATROCINIO

Patrocinando alguna de las actividades o cursos que impartimos.

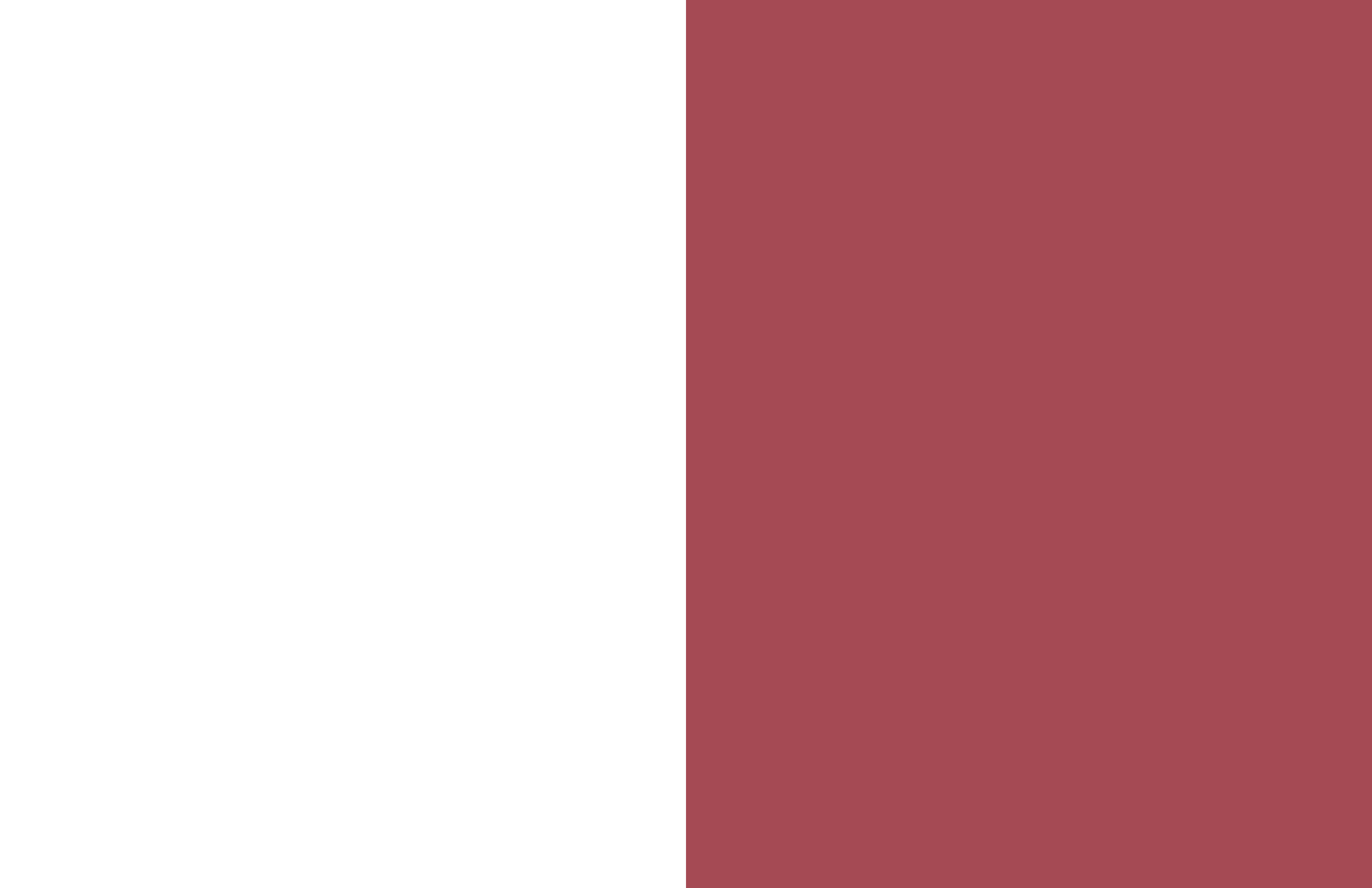
Desde la Fundación nos encargamos de darle difusión al patrocinio, tanto en redes sociales como en los medios de comunicación.

### BIZUM

00496

### IBAN

ES92 2100 5363 3722 0006 1244





**PULL&BEAR**  
LONDON SHANGHAI BEIJING CITY MARRIAGE  
SINCE 1981

Fundación CORE  
Paseo Sandúa, 28 Bajo  
31012 Pamplona  
T 948 131 055  
[www.fundacioncore.org](http://www.fundacioncore.org)  
[core@fundacioncore.org](mailto:core@fundacioncore.org)