



Paseo Sandúa, 28 Bajo
31012 Pamplona
T 948 131 055
F 948 383 680
W www.fundacioncore.org
E core@fundacioncore.org

2018
MEMORIA
DE ACTIVIDADES

FUNDACIÓN
core



La Fundación CORE ha sido muy importante para que pudiéramos seguir adelante.

Una amiga búlgara nos habló de ella. Nos acercamos y nos acogieron como si fuéramos de la familia.

Nos ayudaron a mejorar el castellano y conocer la cultura española y su cocina, entre otras cosas.

Esto nos permitió conquistar nuestro primer empleo en España.

Ahora podemos trabajar y vivir una vida normal.

Nuestra familia está muy agradecida.

José Maxwel y su mujer Luciara
(brasileños)

MEMORIA DE ACTIVIDADES
2018

01

MEMORIA DE ACTIVIDADES



CORE es una fundación de interés social y sin ánimo de lucro constituida en mayo de 2004 que tiene por objeto general apoyar la integración sociolaboral de la población inmigrante en Navarra y fomentar una convivencia intercultural positiva y respetuosa de los derechos y libertades de todos para lograr una sociedad cohesionada y acogedora.

MENSAJE

DE BIENVENIDA

Quiero comenzar esta carta, recordando cómo, hace ya 15 años y con mucha ilusión, Fundación CORE inició sus actividades en una pequeña sede.

Actualmente contamos con aulas más amplias y mejor dotadas para poder acoger y ayudar a más personas que lo necesitan.

Solo en el 2018, la fundación ha abierto sus puertas a 1.601 personas adultas y a 147 niños que han podido beneficiarse de los distintos programas y actividades que les ofrece la fundación. Y esto gracias a la dedicación, entusiasmo y compromiso de los 220 voluntarios y colaboradores así como de la confianza y apoyo prestado por donantes, entidades e instituciones públicas y privadas.

Se puede decir que Fundación CORE es ya una gran familia formada por todos, donde la ayuda de unos a otros se palpa a diario. Tenemos una visión optimista y esperanzadora, convencidos que es posible una sociedad cohesionada y acogedora en nuestra ciudad de Pamplona.

Un año más presentamos los resultados de las actividades llevadas a cabo en la fundación, centrandose como siempre la ayuda en la formación, tan importante en el desarrollo personal y profesional y que contribuye a que más personas en situación desfavorecida puedan encontrar un empleo mejorando su situación personal y familiar.

Terminar agradeciendo sinceramente a todos y cada uno de vosotros que seguís haciendo posible esta ayuda a familias en situación de vulnerabilidad. Esperamos seguir contando con vuestro apoyo y que animéis a otros muchos a hacerlo.

Un cordial y afectuoso saludo,

ISABEL GONZÁLEZ
DIRECTORA

INTEGRACIÓN

SOCIOLABORAL DE LOS INMIGRANTES

A través de la acogida y los cursos de capacitación profesional, charlas, entrevistas y tutorías personalizadas se ayuda y orienta a las personas que acuden a la Fundación CORE.

La acogida y conocimiento de la persona inmigrante a través de entrevistas y tutorías nos permite orientarle en sus diversas necesidades y diseñarle itinerarios personalizados para su incorporación sociolaboral.

Se trabajan las habilidades sociales y laborales que les permitan obtener recursos propios y afrontar las dificultades y barreras en su adaptación y así conseguir una mejor inserción en la sociedad y mercado laboral.

La capacitación profesional para la inserción sociolaboral a través de los talleres formativos se ofrece a su vez en un entorno humano con un ambiente de libertad, confianza y diálogo que les permite relacionarse con otras personas, crecer su autoestima y sentirse útiles.

Los resultados obtenidos son la mejora de la inclusión de los inmigrantes en la sociedad de acogida, el aumento de la empleabilidad y la incorporación al mercado laboral y una mejora de su vida personal y familiar, reduciendo así el riesgo de exclusión social.

La ayuda integral a las familias a través de la orientación familiar y la mejor integración social y escolar de sus hijos, fomentando los hábitos que ayudan al desarrollo y maduración personal y los valores de convivencia, es otro de los objetivos en los que trabajamos desde la fundación.



02 CONOCER PARA AYUDAR

ACOGIDA

El objetivo de este programa es acoger y conocer a la persona inmigrante, orientarle en sus diversas necesidades y diseñar itinerarios personalizados para la incorporación sociolaboral del inmigrante.

La Fundación CORE para facilitar la integración acoge a todos los inmigrantes que acuden a la misma o llaman por teléfono solicitando información. En la primera toma de contacto se les explica qué es CORE y cómo pueden iniciar la participación en nuestro proyecto, ofreciéndoles asesoramiento gratuito a través de entrevistas, asesoramiento que abarca cuestiones de distinta índole (sociales, jurídicas, administrativas, búsqueda de empleo...) de acuerdo a las necesidades de cada persona y así facilitar su integración en todos los órdenes de la vida social.

El programa de acogida se realiza de manera personalizada.

Durante este año 2018 se han llevado a cabo un total de **2.557** entrevistas; a mujeres, 2.316; y a hombres, 241. De todas las entrevistas, **710** han sido a personas que acudían por primera vez a la fundación (581 mujeres y 129 hombres). El resto de entrevistas, 1.847, han sido entrevistas de seguimiento a estas personas y a otras que ya participaban de los Programas de Acogida y Formación de años anteriores. Total de personas atendidas en los distintos programas y actividades **1.601** (1.344 mujeres y 215 hombres).

03

CAPACITAR PARA LA INCLUSIÓN

FORMACIÓN

Fundación CORE ofrece a quienes acuden a ella en busca de empleo cursos de formación gratuitos que les capacitan para una mejor empleabilidad.

Estas actividades formativas tiene como finalidad proporcionar los conocimientos y habilidades necesarios para una mejor inserción en el mercado laboral.

CASTELLANO

EL PRIMER PASO PARA LA INTEGRACIÓN



El objetivo es favorecer el conocimiento del idioma español a los inmigrantes con dificultades de comprensión del mismo y facilitar el intercambio cultural. Conocer el idioma del lugar del destino facilita la comunicación en la vida diaria y la incorporación al mundo laboral. Por tanto es una herramienta muy importante para facilitar la integración. Se imparten cursos durante todo el año, de manera ininterrumpida y gratuita.

PERSONAS QUE HAN PARTICIPADO EN LOS CURSOS

51

NIVEL 1

22

NIVEL 2

16

NIVEL 3

26

Alfabetización



GESTIÓN DE HOGAR

UNA OPORTUNIDAD DE TRABAJO

TALLER DE COCINA

Con él se pretende dotar de conocimientos generales sobre las costumbres culinarias de nuestro país a personas de otras culturas, enseñando recetas básicas; las distintas técnicas culinarias; cuestiones de limpieza y preparación de alimentos; servicio de mesa y nociones básicas de nutrición.

TALLER DE LIMPIEZA

En el que se enseña la distinción de los materiales de la casa y del mobiliario por su composición y tratamiento; idoneidad y uso de los distintos productos de limpieza, máquinas y utensilios; técnicas diarias y periódicas y limpieza de cocinas y baños.

TALLER DE CUIDADO DE ROPA Y PLANCHA

En el que se aprende a distinguir los distintos tipos de ropa según fibras y tejidos; manejo de los distintos programas de lavadora y secadora; práctica de planchado y tratamiento de prendas especiales.



TALLER DE COCINA

Personas que han participado en este taller

76

TALLER DE LIMPIEZA

Personas que han participado en este taller

46

TALLER DE CUIDADO DE ROPA Y PLANCHA

Personas que han participado en este taller

27

Durante el mes de febrero se organizaron **sesiones formativas jurídicas** a cargo de la "Escuela de Derecho en la calle" iniciativa de la Clínica Jurídica de la Facultad de Derecho de la Universidad de Navarra, en la que se explicó a los inmigrantes que están en situación irregular, la manera de regularizar su situación de acuerdo con lo establecido en la legislación española sobre extranjería. En segundo lugar, se informó a aquellos que están en situación regular, cómo pueden agrupar a sus familiares y qué familiares pueden ser reagrupados según la legislación española sobre reagrupación familiar en España. Finalmente se abordó el tema del asilo para los refugiados que quieran solicitarlo en España. Se explicó que es el asilo, quiénes lo podían pedir y cuál es el procedimiento a seguir.



BUSCANDO UNA FORMACIÓN MÁS INTEGRAL DE LA PERSONA



En marzo tuvieron lugar dos sesiones sobre **alimentación saludable y económica**, a cargo del Dpto. de Ciencias de la Alimentación y Fisiología de la Universidad de Navarra, con la colaboración de alumnos de 6º del grado de Farmacia y Nutrición, enmarcadas en el proyecto Aprendizaje-Servicio Solidario. El objetivo fue transmitirles pautas saludables acordes con el patrón mediterráneo y ayudarles a adaptar sus costumbres culinarias al lugar donde ahora se encuentran. Se les dió pautas para una compra sana y económica además de nociones de nutrición.



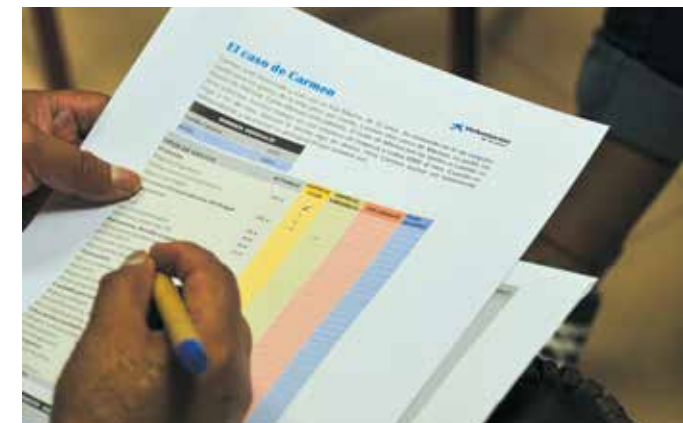
CHARLAS, SESIONES

Y OTROS TALLERES FORMATIVOS

Dentro de la **Escuela de Padres** y en el mismo mes de marzo tuvo lugar la sesión **Claves del Desarrollo Infantil**, a la que asistieron padres cuyos hijos son beneficiarios de actividades de la fundación.

En abril tuvo lugar en la cafetería del tostadero Mokay una **sesión orientada a hostelería**. Impartida por personal del tostadero Mokay y donde se enseñaron las claves para elaborar un buen café, ya que es habitual en cafeterías y restaurantes encontrarse con prácticas incorrectas que llevan que una taza de café pierda calidad. Se enseñaron los tipos de café que existen en hostelería y cómo prepararlos, a manejar las distintas cafeteras y su limpieza. Sesión teórico-práctica ya que todos los participantes pudieron ejercitar lo aprendido.

El **Taller Financiero de Economía Doméstica** tuvo lugar los días 25 y 26 septiembre con una duración de 6 horas. Fue impartido por voluntarios profesionales de La Caixa. El Programa Educación Básica Financiera se componía de dos bloques, el primero correspondía a la gestión del presupuesto familiar y en él se trataron las cuestiones relativas a la planificación financiera, a la elaboración y control del presupuesto familiar, al ahorro y al endeudamiento. El segundo se centró en la operativa bancaria básica y en él se trataron los aspectos que tienen que ver con el consumo de los productos y servicios financieros más comunes: cuentas, tarjetas y préstamos.



Las sesiones formativas sobre alimentación saludable se reanudan en octubre con un **Taller de Nutrición** dividido en 4 módulos de 2 horas cada uno:

- 1) Alimentación saludable. Dieta mediterránea.
- 2) Nutrientes y grupos de alimentos. Recomendaciones nutricionales.
- 3) Alimentación infantil.
- 4) Alimentación en personas ancianas.

El 25 de octubre se impartió una sesión de 4 horas a cargo de un profesional de RRHH en Calidad Pascual sobre cómo **afrentar una entrevista de trabajo y presentar un cv**.

En noviembre se impartió un **Taller de Cuidado de Personas Mayores, con Discapacidad o Dependencia en el Ámbito Doméstico** en el que se enseñaron las pautas más frecuentes de asistencia básicas diarias: higiene y aseo, úlceras, movilizaciones... para terminar con una última sesión que se centró en los cuidados especializados a personas con enfermedad del Alzheimer y otras demencias.

213 PARTICIPANTES





APOYO ESCOLAR

La formación también la hacemos extensiva a los hijos de los inmigrantes.

Voluntarios y alumnos universitarios en prácticas dan un apoyo escolar a niños de familias inmigrantes necesitadas que requieren un refuerzo educativo en las aulas de la Fundación. Les ayudan a realizar las tareas escolares y a que adquieran un hábito de estudio. Se trabaja con la colaboración de los padres y en contacto con la escuela. Con esta actividad se pretende que las dificultades derivadas de la inmigración (desarraigo, desconocimiento del idioma, desestructuración familiar...) no sea un obstáculo para el rendimiento escolar. Se fomentan también los hábitos que ayudan al desarrollo y maduración personal y los valores de convivencia.

También se han llevado a cabo actividades lúdicas que se orientan a educar el tiempo libre, a fomentar la convivencia y la amistad entre niños de diferentes culturas y procedencias y a desarrollar distintas habilidades y capacidades.

Estas actividades han sido jornadas de juego y ocio, clases de baile y actividades deportivas como fútbol-sala durante el curso escolar y una semana de campamento urbano en verano.



A photograph of a woman and a man in chef uniforms. The woman is on the left, wearing a white chef's hat and a white chef's coat, smiling. The man is on the right, wearing a black chef's hat and a black chef's coat, also smiling. They are in a kitchen setting with stainless steel appliances and a countertop.

04

UN TRABAJO PARA TENER, PARA ESTAR, PARA SER.

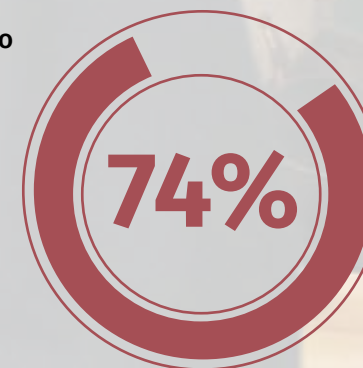
BOLSA DE EMPLEO

Se gestiona una bolsa de empleo tratando de ajustar el perfil de las personas que acuden a la Fundación las ofertas de trabajo que se reciben. Estas son fundamentalmente dentro del ámbito de servicio doméstico (labores del hogar, cuidado de niños y personas ancianas y/o dependientes) aunque también en el sector servicios (hostelería, empresas de limpieza, etc.).

Para conseguir este fin se realizan tutorías que permiten establecer un itinerario personalizado de inserción sociolaboral. Las personas contratadas en las ofertas siguen recibiendo asesoramiento y apoyo siempre que lo necesiten para facilitar la adaptación al nuevo puesto de trabajo, con la posibilidad de seguir asistiendo, si su horario laboral lo permite, a los cursos de formación.

Les invitamos a seguir participando de las actividades y talleres de Core para seguir formándose y adquirir una mayor profesionalidad y desarrollo personal.

Durante este año 2018, el número de ofertas recibidas han sido 200, de las cuales **148** se han podido cubrir con personas que participaban de los programas de Fundación CORE.



Antillas Holandesas
Argelia
Argentina
Bangladés
Bolivia
Brasil
Bulgaria
Camerún
Chile
Colombia
Cuba
Ecuador
El Congo
El Salvador
Filipinas
Ghana
Georgia
Guatemala
Guinea Conacry
Guinea Ecuatorial
Honduras
Italia
Mali
Marruecos
México
Moldavia
Nepal
Nicaragua
Nigeria
Pakistán
Paraguay
Perú
Polonia
Portugal
República Centroafricana
República Dominicana
Rumanía
Rusia
Sáhara Occidental
Senegal
Sri Lanka
Siria
Túnez
Ucrania
Venezuela



1.601

**PERSONAS
ATENDIDAS
PROCEDENTES
DE 45 PAÍSES**

1.601

PERSONAS ATENDIDAS

147

NIÑOS HAN PARTICIPADO EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES

220

VOLUNTARIOS NOS HAN APOYADO

TODAS LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN EN FUNDACIÓN CORE SON GRATUITAS

PARA LLEVARLAS ACABO SE PROMUEVE EL VOLUNTARIADO

COLABORAN



Si desea colaborar puede hacerlo de las siguientes formas:

DONACIONES

Todas las donaciones, aunque sean pequeñas, son esenciales para la continuidad del proyecto.

PATROCINIO

Patrocinando alguna de las actividades o cursos que impartimos.

Desde la Fundación nos encargamos de darle difusión al patrocinio, tanto en redes sociales como en los medios de comunicación.

IBAN

ES92 2100 5363 3722 0006 1244



Hace años que soy voluntaria en la Fundación CORE.

Doy clases de español.

Cada año me sorprende la gran cantidad de alumnos que vienen y el clima de trabajo, colaboración, respeto y cariño en el que convivimos personas de culturas tan distintas.

Estoy ilusionada y encantada de colaborar y muy agradecida a mis alumnos y a Core.

Vicky
Filóloga



Paseo Sandúa, 28 Bajo
31012 Pamplona
T 948 131 055
F 948 383 680
W www.fundacioncore.org
E core@fundacioncore.org

2018
MEMORIA
DE ACTIVIDADES

FUNDACIÓN
core